

Rapporto attività palestra 2022 GSITV

Nel 2022 abbiamo potuto finalmente iniziare regolarmente le attività in palestra. Dall'inizio di febbraio 2022 abbiamo svolto in totale 27 lezioni, durante tutto l'arco dell'anno.

L'organizzazione delle lezioni è stata suddivisa fra i monitori, assistenti ed aiuti, in modo da permettere a tutti di fare esperienza e creare la necessaria variazione con vari tipi di attività.

I trasporti sono stati svolti da Moreno per Piotta, con il furgone del GSITV e dal sottoscritto con il furgone da 9 posti della Fondazione Madonna di Rè di Claro.

Dal 15 al 19 giugno abbiamo partecipato ai National Sommer Games di S. Gallo con 13 atleti e 5 accompagnatori. Gli sportivi della ginnastica hanno gareggiato in 3 discipline, conseguendo le seguenti medaglie:

50m:

Lionel medaglia d'oro

Angelo medaglia d'argento

Ivana medaglia di bronzo

Lancio della pallina:

Deborah medaglia d'oro

Angelo medaglia di bronzo

Salto in lungo senza rincorsa:

Maurizia medaglia d'oro

Deborah medaglia d'argento

Yvonne medaglia di bronzo

Complimenti a tutti quanti per le belle prestazioni.

La partecipazione a S. Gallo è stata un successo per tutto il GSITV. Ringrazio Monica per aver organizzato l'alloggio nel bell'albergo che ci ha ospitato durante i 4 giorni.

Il 12 settembre abbiamo partecipato al consueto Galà dei Castelli a Bellinzona con cinque atleti: Loris Genini, Loris Bronner, Rosa, Angelo e Roberto. Anche quest'anno il Gala sarà il 4 settembre, dove parteciperanno 5 atleti. Speriamo nei numerosi spettatori anche da parte di soci e simpatizzanti del GSITV.

Il 18 settembre abbiamo partecipato alla giornata sportiva cantonale, organizzata dal GSIB al bagno pubblico di Bellinzona, con 19 atleti e 12 accompagnatori. Evento in concomitanza con Sportissima, ci siamo divertiti con giochi e quiz.

Durante l'estate parteciperemo ancora a:

- 8 giugno: Accademia SFG di Lodrino, con una dimostrazione delle attività che si svolgono normalmente in palestra
- 25/26 Giugno partecipazione con una delegazione di 5 sportivi e 4 accompagnatori alla giornata sportiva Plusport della svizzera romanda a Friburgo
- 8/9 luglio: Partecipazione alla giornata sportiva nazionale Plusport di Macolin, con 6 sportivi della ginnastica e 6 accompagnatori.

Guardando al futuro dobbiamo valutare di formare assistenti e monitori. Con IAT abbiamo già previsto di organizzare un corso monitori Plusport in Ticino durante il 2024. La condizione sarà di avere almeno 12 partecipanti.

Con i foyer abbiamo una buona collaborazione e penso riusciremo ad aggiungere ancora nuovi sportivi alle nostre lezioni del giovedì.

Vi ringrazio per l'attenzione.

Giubiasco, 21 maggio 2023



Tiziano Christen

Responsabile attività in palestra del GSITV