

## **Rapporto attività palestra 2021 GSITV**

La pandemia ci ha condizionato anche nella prima metà del 2021. Infatti fino a giugno i foyer non hanno permesso l'uscita degli atleti sino a terza vaccinazione avvenuta.

Abbiamo iniziato le attività dopo averle interrotte per ben 16 mesi con una prima scampagnata ai Laghetti di Audan ad Ambrì. È stato emozionante trovarci nuovamente dopo così tanto tempo e siamo rimasti tutti felici.

Sulla base di questa prima uscita abbiamo deciso di organizzarne altre in modo da poter ricreare il gruppo con i ragazzi, i monitori e gli aiuti, in vista dell'inizio delle lezioni a settembre.

Il 20 giugno abbiamo organizzato una grigliata a Malvaglia.

Il 25 luglio abbiamo organizzato un'uscita al Caseificio di Airolo, durante la quale abbiamo realizzato una forma di formaggio che avremmo poi mangiato in seguito alla castagnata in autunno.

La partecipazione alle tre uscite è stata molto numerosa. Tutti erano entusiasti e pronti per iniziare nuovamente le lezioni dopo le vacanze estive.

Finalmente, il 16 settembre, dopo 19 mesi, abbiamo iniziato le lezioni in palestra. Il gruppo numeroso fra le 28 e 32 persone, ha assiduamente frequentato le lezioni il giovedì sera. In totale abbiamo potuto svolgere 13 lezioni fino alla festa di San Nicolao. Subito dopo abbiamo dovuto fermarci nuovamente a causa dell'aumento dei contagi di Covid-19 fino a gennaio 2022.

Il 14 settembre abbiamo partecipato al consueto Galà dei Castelli a Bellinzona con quattro atleti: Loris Genini, Rosa, Stefanie e Charlotte.

Il 25 settembre Elena e Laura hanno partecipato al corso d'aggiornamento Plusport, per il rinnovo del brevetto. È stato molto utile per avere nuove idee per gli esercizi da svolgere durante le lezioni.

Il 6 novembre abbiamo organizzato una castagnata ai Laghetti di Audan ad Ambrì.

Nel 2021 si sono aggiunti al gruppo dei nuovi atleti ed aiuti:

### Da Piotta:

Roberto D'Andrea Roredi

Michele Gholop

Loris Bronner

Da gennaio 2022 è ritornata Yvonne Muzzarelli

### Da Claro:

Nadia Guidicelli

Doris Bertolini

### Come aiuti e monitori:

Noemi e Sara Christen

Priska Rodoni occasionalmente con la figlia Kendra

Giuliano Peduzzi occasionalmente con la figlia Aissa

Solari Ramona

Visto l'aumento dei partecipanti abbiamo dovuto organizzare tre trasporti. Uno da Claro con il pulmino da 9 posti del foyer che guido io, con l'aiuto di Sara che con la sua auto prende Lionell, Rosa, Stefanie e Charlotte. L'altro da Piotta con il pulmino del GSTIV guidato da Moreno e aiutato da due accompagnatori del foyer.

Durante il 2022 abbiamo iniziato nuovamente alla grande le lezioni. Interrotte poi 2 volte a causa di focolai di Covid-19 nei foyer di Claro e Piotta.

Purtroppo il 7 febbraio abbiamo perso un atleta di lunga data. Nerio Strazzini ci ha lasciato, ma la sua tranquillità ci rimarrà per sempre nel cuore.

Quest'anno Moreno, Sara, Paola ed il sottoscritto eravamo interessati al corso di assistente. Questo corso si svolgerà purtroppo a cavallo del weekend della giornata sportiva cantonale. Dobbiamo vedere se qualcuno riuscirà a partecipare, altrimenti dovremo spostare la partecipazione al 2023. Bisognerà trovare una soluzione con Plusport, per avere un'accesso più semplice ai corsi di formazione ed avere una maggiore coordinazione fra Inclusion Handicap e Plusport.

Come ulteriori appuntamenti abbiamo prossimamente in programma:

- Special Olympica San Gallo dal 16 al 19 giugno 2022
- Ripresa delle lezioni in palestra previste per il 8 settembre 2022
- Partecipazione al Galà dei Castelli del 12 settembre 2022
- Giornata Sportiva Cantonale a Bellinzona il 18 settembre 2022

Guardando al futuro dobbiamo vedere con il commissario tecnico di agevolare l'accesso ai corsi di formazione Plusport ed avvicinare maggiormente potenziali nuovi aiuti per le lezioni, per le quali prevedo un ottimo afflusso di partecipanti. Questo è sicuramente un dato che mi rende fiducioso.

Vi ringrazio per l'attenzione.

Giubiasco, 29 maggio 2022



Tiziano Christen

Responsabile attività in palestra del GSITV