

CORSO TECNICO - PREONZO

Sabato 2 ottobre 2021

Carissimi atleti e monitori,

vi proponiamo di trovarci in sella alle nostre biciclette per conoscerne meglio il funzionamento ed imparare alcuni trucchetti per stare meglio in sella e per manovrare meglio la bici.

Un incontro non faticoso e divertente; vi aspettiamo tutti anche chi vuole partecipare per la prima volta.

- Ritrovo:** Preonzo, casa di Gabriele e Monica
- Ore:** 14:00, per un paio d'ore ca.
- Accompagnatori:** Cristina, Monica, Gabriele
- Annunciarsi:** comunicare la partecipazione a Cristina o Gabriele al più tardi entro venerdì sera
- Vestiaro:** Vi consigliamo di indossare dei pantaloni comodi non troppo leggeri e di evitare i jeans.
- Altro:** Portare qualcosa da bere in una borraccia o bottiglietta in PET e uno zainetto.
- Meteo:** l'uscita ci sarà solo se non piove, in caso di tempo incerto chiamare Cristina 076 438 40 74

