

Iragna, 17 settembre 2018

Cari atleti, cari genitori,

vi siete iscritti alla gara di sabato **13.10.2018** a Lugano.

Partenza da **Biasca** posteggi della piscina alle **7.40**, rientro verso le 17.00 (verrà inviato un sms al momento della partenza da Lugano), con trasporto effettuato con il pulmino del gruppo.

Materiale obbligatorio:

cuffia verde

due o tre costumi (non due pezzi per le donne, atillati per gli uomini)

accappatoio verde

training della società

maglietta rossa

pantaloncini della società

Oltre a questo serviranno le normali cose, asciugamano, sapone, ecc.

Durante la giornata, chi volesse venire a vedere le gare, in qualità di pubblico, è più che benvenuto, ci saranno gli spalti a disposizione. **Non** sarà, purtroppo, possibile entrare nell'area riservata alla squadra e non ci saranno posti disponibili sul pulmino.

Si declina ogni responsabilità per oggetti smarriti, i natel sono vietati, così come bevande e cibo dolce. Il pranzo sarà fornito in piscina, non occorre portare nulla. Benvenuti sono i giochi di carte tipo "uno".

Per qualsiasi informazione rimango a disposizione al numero 079/630.45.24 o a cenzy86@hotmail.com . Vi ricordo che coloro che dovessero avere un'email sono pregati di comunicarla per poter inviare le comunicazioni in formato elettronico. Inoltre, sul sito www.gsivv.ch troverete sempre copia delle comunicazioni e aggiornamenti.

In attesa di ritrovarci in piscina vi saluto calorosamente,

Cinzia



Da ritornare a Cinzia Frei, V.Paschirolo 10, 6707 Iragna o Cenzy86@hotmail.com

Il sottoscritto/a

Regime alimentare particolare

VEGETARIANO

SENZA LATTOSIO

NO

SENZA GLUTINE

SENZA CARNE DI MAIALE

Firma atleta

Firma genitore